

## 2º Domingo da Quaresma, 5 de Março de 2023

Neste domingo, as leituras convidam-nos a reflectir sobre o dom da escuta da palavra de Deus, abertura ao diálogo, ao caminho a percorrer e deixar-se guiar por Jesus Cristo. É um desafio neste tempo, viver o silêncio, com às vezes dos gritos dos irmãos. Posso perguntar-me como escuto na minha vida?

Faço memória as palavras do nosso Fundador padre Jean Gailhac: "Durante o tempo da Quaresma, o silêncio, será mais rigorosamente observado, todas se aplicarão a mortificar a curiosidade dos olhos e dos ouvidos, todas levarão uma vida de contínua união com Deus." GS 12/II/80\*

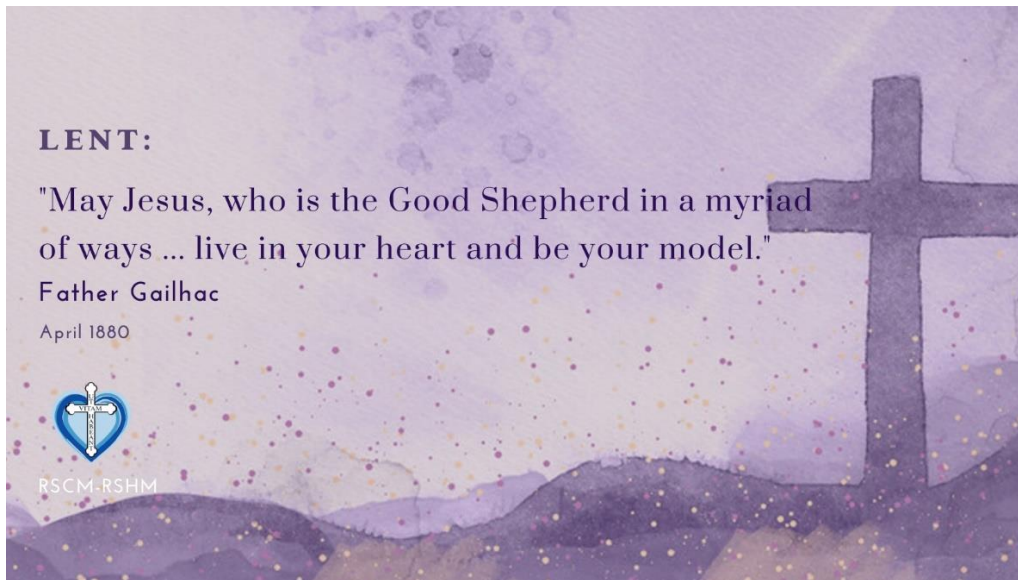
Na primeira Leitura, Deus fala a Abraão. Faz-lhe o convite de deixar sua terra, seus pais indo para onde Deus lhe indicara. Ele escutou e pôs-se a caminho. É um dom de Deus saber escutar e aceitar pois, muitas vezes não fazemos a vontade de Deus, mas a nossa, em vez de se deixar guiar e orientar por Deus.

O Evangelho convida-nos à escuta, à oração e contemplação como experiência pessoal. Na transfiguração, Jesus fez com que os seus amigos participassem da sua vida futura de Ressurreição. Apenas alguns fizeram a experiência com Ele e enquanto contemplavam Jesus transfigurado ouviram: 'Escutai-O!'. Foi a primeira orientação: escutar Jesus. Os discípulos ficaram extasiados e nem sequer pensavam em regressar quando Pedro disse: "é bom ficarmos aqui farei três tendas".

É bom ficar, mas ao mesmo tempo é necessário, escutar, descer do monte para a realidade, estando atentos aos clamores dos nossos irmãos, assumindo a missão, tocando o chão da nossa vida e dos outros que esperam por nós. Neste caminho sinodal somos convidados a caminhar juntos, na escuta mútua em todas as circunstâncias, com fé e esperança, rumo à Páscoa.



Izaura Paulino Invarua  
Quelimane, Fevereiro de 2023



### **Second Sunday of Lent, March 5, 2023**

This Sunday, the readings invite us to reflect on the gift of listening to the word of God, openness to dialogue, a path to walk, and letting ourselves be guided by Jesus Christ. It is a challenge in this time, to live in silence, with the voices of the cries of our brothers and sisters. I ask how do I listen in my life?

I recall the words of our Founder, Father Jean Gailhac: "During the time of Lent, silence will be more strictly observed, all will apply themselves to mortify the curiosity of eyes and ears, all will lead a life of continuous union with God." GS 12/II/80\*

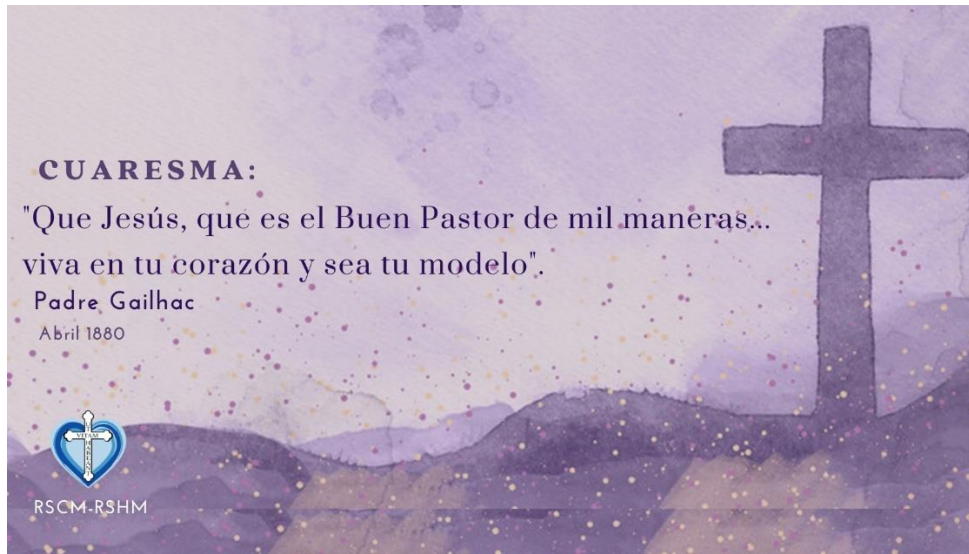
In the first Reading, God speaks to Abraham. God invites him to leave his land, his parents and to go where God is leading him. Abraham listened and set out on his way. It is a gift from God to know how to listen and to accept, because too often we do not do God's will, but our own, instead of allowing ourselves to be led and guided by God.

The Gospel invites us to listening, prayer and contemplation as a personal experience. At the transfiguration, Jesus gave His friends a share in His future Resurrection life. Only a few had the experience with Him and as they contemplated the transfigured Jesus they heard, 'Listen to Him!' That was the first orientation: listen to Jesus. The disciples were ecstatic and were not even thinking of returning, as Peter said, 'it is good for us to stay here I will make three tents.

It is good to stay, but at the same time it is necessary, to listen, to come down from the mountain to reality; being attentive to the cries of our people, taking on the mission, being grounded in life and the of others who are waiting for us. In this synodal journey we are invited to walk together, in mutual listening in all circumstances, with faith and hope, towards Easter.



Izaura Paulino Invarua  
Quelimane, February 2023



## CUARESMA:

"Que Jesús, que es el Buen Pastor de mil maneras...  
viva en tu corazón y sea tu modelo".

Padre Gailhac

Abril 1880



RSCM-RSHM

### Segundo domingo de Cuaresma, 5 de marzo de 2023

Este domingo, las lecturas nos invitan a reflexionar sobre el don de la escucha de la palabra de Dios, la apertura al diálogo, el camino a seguir y a dejarse guiar por Jesucristo. Es un desafío en este momento vivir en silencio, con las voces de los gritos de nuestros hermanos y hermanas. ¿Puedo preguntarme cómo escucho en mi vida?

Recuerdo las palabras de nuestro Fundador, el Padre Jean Gailhac: "Durante el tiempo de Cuaresma, se observará más estrictamente el silencio, todos se esforzarán por mortificar la curiosidad de ojos y oídos, todos llevarán una vida de continua unión con Dios". GS 12/II/80\*.

En la primera lectura, Dios habla a Abraham. Le invita a dejar su país y a sus padres y a ir adonde Dios le había indicado. Él escucha y se pone en camino. Es un don de Dios saber escuchar y acoger, porque con demasiada frecuencia no hacemos la voluntad de Dios, sino la nuestra, en lugar de dejarnos guiar y dirigir por Dios.

El Evangelio nos invita a la escucha, la oración y la contemplación como experiencia personal. En la transfiguración, Jesús hizo partícipes a sus amigos de su futura vida de resurrección. Sólo unos pocos vivieron la experiencia con él y, mientras contemplaban a Jesús transfigurado, oyeron: "¡Escuchadle!". Esa fue la primera orientación: escuchar a Jesús. Los discípulos estaban extasiados y ni siquiera pensaban en volver cuando Pedro dijo: 'es bueno que nos quedemos aquí haré tres tiendas'.

Es bueno quedarse, pero al mismo tiempo es necesario, escuchar, bajar de la montaña a la realidad, estando atentos a los gritos de nuestros hermanos, asumiendo la misión, tocando el suelo de nuestra vida y de los demás que nos esperan. En este camino sinodal estamos invitados a caminar juntos, en escucha mutua en todas las circunstancias, con fe y esperanza, hacia la Pascua.



Izaura Paulino Invarua  
Quelimane, febrero de 2023



### Deuxième dimanche de Carême, 5 mars 2023

Ce dimanche, les lectures nous invitent à réfléchir sur le don de l'écoute de la parole de Dieu, l'ouverture au dialogue, le chemin à suivre en se laissant guider par Jésus-Christ. C'est un défi en ce moment de vivre le silence, tant résonnent les cris de nos frères et sœurs. Je peux me demander comment j'écoute dans ma vie ?

Je me souviens des paroles de notre Fondateur, le Père Jean Gailhac : " Pendant le temps du Carême, le silence sera plus strictement observé, toutes s'efforceront de mortifier la curiosité des yeux et des oreilles, toutes mèneront une vie d'union continuelle avec Dieu ".

GS 12/II/80\*

Dans la première lecture, Dieu s'adresse à Abraham et l'invite à quitter son pays et ses parents. Il a écouté et s'est mis en route pour aller là où Dieu le guiderait. C'est un don de Dieu que de savoir écouter et accueillir, car trop souvent nous ne faisons pas la volonté de Dieu mais la nôtre, au lieu de nous laisser guider et diriger par Dieu.

L'Évangile nous invite à faire l'expérience personnelle de l'écoute, de la prière et de la contemplation. Lors de la transfiguration, Jésus fait participer ses amis à sa vie future de Ressuscité. Seuls quelques-uns d'entre eux ont vécu cette expérience et, en contemplant Jésus transfiguré, ils ont entendu : " Écoutez-le ! ". C'était la première orientation : écouter Jésus. Les disciples étaient en extase et ne pensaient même pas à rentrer quand Pierre a dit : "Il est bon que nous restions ici, je vais faire trois tentes".

Il est bon de rester, mais en même temps il est nécessaire d'écouter, de descendre de la montagne vers la réalité, en étant attentifs aux cris de nos frères, en assumant la mission, plantés dans le terrain de notre vie et des autres qui nous attendent. Dans ce parcours synodal, nous sommes invités à marcher ensemble vers Pâques, dans l'écoute mutuelle en toutes circonstances, avec foi et espérance.



Izaura Paulino Invarua  
Quelimane, février 2023