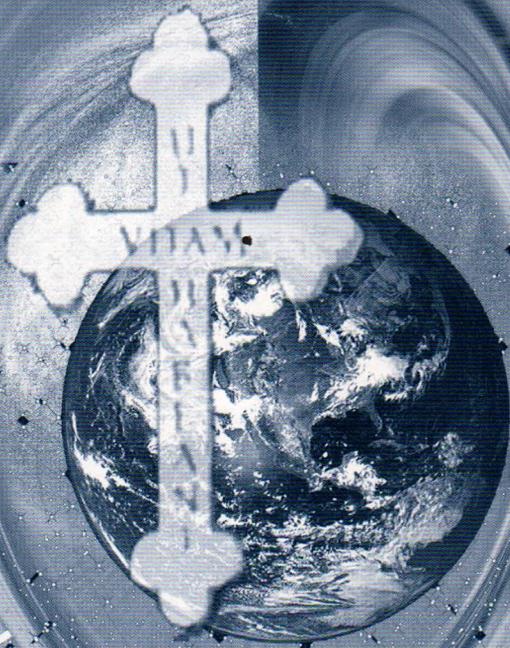


Ut vitam habeant



Religiosas do Sagrado Coração de Maria

**CHAMADAS A SER
RELIGIOSAS HOJE**

Linhas de Formação para toda a Vida

Objetivos da Formação para Toda a Vida

Estes objetivos são para todas as fases da formação. As páginas seguintes indicam os meios para alcançar estes objetivos em cada fase da nossa vida.

CHAMADAS A SER PESSOAS INTEGRADAS EM COMUNIDADE

- Crescer na integração pessoal e na capacidade de se doar para o bem da Missão.
- Viver a Comunidade como uma caminhada partilhada, com uma Visão comum
- Aprender, contemplando Jesus Cristo, como expressar através da vivência dos votos a plenitude da pessoa humana.
- Crescer em consciência global e em direcção à interdependência, num universo em evolução.
- Assumir com Zelo e compromisso as responsabilidades que nos são confiadas pela comunidade como expressão da nossa missão comum.
- Acolher as transições de vida como oportunidades de transformação.

CHAMADAS A ENRAÍZAR-SE EM DEUS

- Responder continuamente a Jesus Cristo que nos chama a uma vida cada vez mais íntima com Ele
- Abrir-nos a um contínuo discernimento e transformação a que nos chama a nossa missão num mundo global.
- Crescer ao longo de toda a vida, na vivência dos votos em comunidade, centrada na Palavra de Deus
- Aprofundar o conhecimento e vivência do espírito e carisma das RSCM
- Estudar e refletir sobre assuntos bíblicos, teológicos, espirituais e eclesiais
- Viver em dinamismo vocacional que contagie outros.

CHAMADAS A SER DISCÍPULAS EM MISSÃO

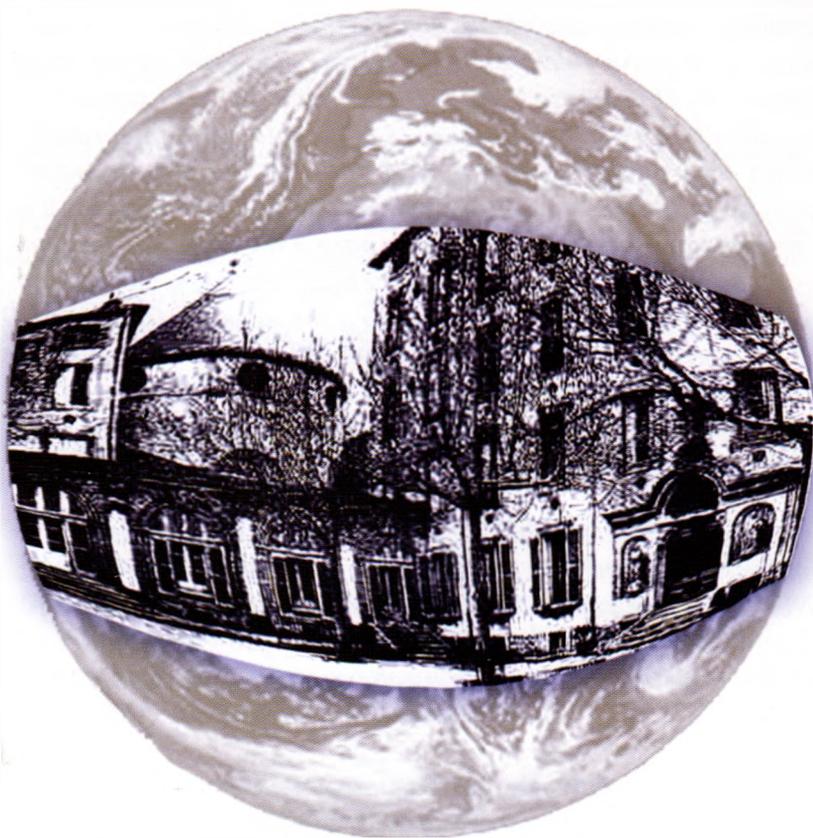
- Viver a Missão de Jesus Cristo integrando oração, comunidade e ministério.
- Estar comprometida na nossa missão global que nos chama a transcender fronteiras pessoais, provinciais e nacionais no serviço da justiça evangélica.
- Crescer na compreensão da dimensão eclesial da nossa missão para a vida do mundo.
- Aprofundar o nosso compromisso evangélico com a Justiça, Paz e Integridade da Criação de maneira a influenciar todas as nossas ações.
- Ser comunidades que, com entusiasmo e abertura, convidam, acolhem e dialogam com pessoas interessadas na nossa missão e carisma.



A árvore será o que receber das suas raízes.
Jean Gailhac



*Depois de consultar as irmãs do Instituto,
estas Linhas de Orientação foram revistas
pela Comissão Internacional de Formação
e aprovadas pelo Conselho Geral em
Novembro 2009*



INTRODUÇÃO

“Como Religiosas do Sagrado Coração de Maria, as Constituições são o guia para a nossa caminhada na fé, para uma vida de relação cada vez mais íntima com Deus” (Const.1). Para nos ajudar nesta caminhada, e para unificar os nossos esforços na formação em todo o Instituto, é necessário estabelecer uma ponte entre as Constituições e os programas específicos de formação elaborados em cada Província/Região para cada fase. Estas Linhas de Orientação são essa ponte, incorporando intuições e compreensões que surgiram desde a primeira elaboração.

Os nossos recentes documentos falam de um novo contexto para uma compreensão da vida consagrada. Desde o Capítulo Geral 1975, temos falado da nossa missão como um apelo à justiça e aos mais marginalizados. A nossa Declaração da Missão, em 1990, aprofundou este compromisso. O processo Vida— Caminhada em 1997 também reafirmou que o “Apelo a Ser Comunidade” é uma parte integrante da nossa missão. Como complemento a estas intuições, o Capítulo Geral 2001, depois de refletir sobre as realidades da globalização, alargou a nossa compreensão de “sermos um corpo para a missão”. Além disso, refletimos de novo sobre a nossa internacionalidade, presente desde o início, como dom particular e chamamento a transcender fronteiras. O Noviciado do Sagrado Coração de Maria em Belo Horizonte é um sinal da nossa capacidade de responder ao apelo de sermos “um corpo para a missão”. Desperta também a nossa esperança por vida nova e acreditamos que é formador e nos transforma.

Compreendemos igualmente que o nosso compromisso permanente “que todos tenham vida e vida em abundância”, implica sermos responsáveis por gerar vida nova no Instituto por causa da missão que Deus nos confiou. Assim, estas Linhas de Orientação sublinham a responsabilidade pessoal de cada uma pela pastoral vocacional na Província/Região.

O Capítulo Geral 2007 pede-nos que vivamos o nosso carisma - “conhecer e amar a Deus e torná-lo conhecido e amado”— no contexto actual e chama-nos a descobrir o que isso significa para a nossa vida e missão, hoje. O documento fala de formação “para toda a

vida” e desafia-nos a abraçar este processo de transformação “em todas as idades e circunstâncias” da nossa vida. Nunca estamos acabadas! Por esta razão, estas Linhas de Orientação são para todas nós, pessoas em formação assim como para as irmãs responsáveis pelas fases específicas da formação no Instituto.

O documento do Capítulo Geral 2007 fala de comunidade num mundo globalizado como “uma alternativa à cultura de domínio e violência”, como uma “erupção de compaixão e solidariedade”. Chama-nos a “ver as diferenças não como linhas de separação mas como lugares de encontro onde a Graça possa desabrochar”. Queremos ser mulheres que escutam as vozes silenciadas e que caminham com os marginalizados, a fim de fazer surgir uma globalização a partir das bases” (p.1). Como explorar juntas o que isto significa para nossa formação hoje?

Não somos capazes de fazer isto sozinhas. Começamos a trabalhar em redes, ex. JPIC, nossa ONG e a rede das escolas em várias províncias/regiões. A Família Alargada/Ampliada SCM e o estudo sobre a possibilidade de criar um programa de Voluntariado RSCM são outros sinais de colaboração com outros. Precisamos também de estar junto dos mais jovens, com as novas gerações, para compreendermos o apelo de Deus, hoje.

As maravilhas reveladas pelos estudos contemporâneos da ciência e cosmologia levantam novas compreensões de Deus e de nós mesmas. Aprendemos que a criação é um processo contínuo e nós somos parte deste universo interdependente. Isto oferece-nos a alegria de aprofundar o Sagrado Mistério que chamamos Deus. Gailhac, que nos chamou a conhecer e amar Deus, ajudar-nos-á a apreciar esta aventura, a renovarmo-nos porque Deus é o sempre novo. E estas Linhas de Orientação vão nos ajudar nesta caminhada.

Tudo isto exige que, através deste processo formativo, estejamos fortemente enraizadas na Palavra de Deus e no nosso carisma e tradições. Como Maria, sejamos uma fonte de vida na Igreja, mulheres repletas do Espírito no nosso tempo.

O TRABALHO DA FORMAÇÃO

Desde o nosso Batismo, Deus tem estado presente nas nossas vidas, chamando cada uma de nós. Como RSCM, reconhecemos o apelo de Deus para um total compromisso no seguimento de Jesus Cristo que se expressa através dos votos vividos em comunidade (Const.2). A essência da nossa formação consiste na resposta a este apelo e, nesta resposta, o nosso modelo é Maria (Const. 56).

A Formação é um processo contínuo e partilhado em comunidade (Const.57). Este processo vai-se realizando gradualmente através de diferentes etapas – desde o primeiro contacto com a pessoa responsável pela pastoral vocacional, passando pelo pré-noviciado, noviciado, profissão temporária, e para toda a vida. Em cada etapa, descobrimos e aprofundamos a nossa participação no carisma do Instituto.

A dinâmica da formação, perspectivando a pessoa no seu todo e na sua singularidade, necessita de identificar todas as dimensões da vida da pessoa. Por esta razão, os programas contemplam três áreas – “Chamadas a Ser Pessoas Integradas em Comunidade”, “Chamadas a Enraizar-se em Deus”, “Chamadas a Ser Discípulas em Missão” – em ordem a ajudar as pessoas em formação a atingir os objetivos de cada etapa. O processo, no seu conjunto, exige continuidade, clareza e criatividade. Cada uma destas etapas exige um discernimento adequado, um acompanhamento pessoal apropriado e instrumentos de avaliação.

O Espírito Santo, que se manifesta de muitas e variadas formas, é o principal agente da formação (Const.58). De forma delicada, ainda que insistentemente, Ele transforma-nos em Jesus Cristo (Const.2) e envia-nos a continuar a sua Missão (Const.1). Através deste processo de formação, cada pessoa é a primeira responsável em responder à ação do Espírito na sua vida. As formadoras, em cada fase da formação inicial, facilitam e conduzem esta inter-ação, permitindo que a pessoa em formação se torne capaz de ser aquela que Deus chama a ser. Depois da profissão perpétua, cada província/região apoia a formação permanente das irmãs, clarificando expectativas, oferecendo programas, e assegurando recursos disponíveis (Const. 57-59).

Nenhum processo de formação pode estar completamente contido em orientações ou pormenorizado em programas, ainda que bem desenvolvidos, porque o Espírito e a pessoa são uma unidade misteriosa, inesperada e imprevisível.

A PESSOA INTERESSADA NO NOSSO INSTITUTO:

CHAMADAS A SER PESSOAS INTEGRADAS EM COMUNIDADE

- Cresce na capacidade de auto-conhecimento e de abertura de si mesma e mantém um bom estado de saúde física, mental e psicológica
 - Desenvolve uma sociabilidade e relacionamentos adequados
 - Assume gradativamente a responsabilidade de auto-sustentação pela participação como adulta do mundo do trabalho •
 - Recebe acompanhamento vocacional com as RSCM e participa de momentos significativos na vida das RSCM
- É introduzida na dimensão internacional e multicultural das RSCM

CHAMADAS A ENRAIZAR-SE EM DEUS

- Procura uma relação mais profunda com Jesus Cristo
- Cresce na vivência do seu chamamento batismal na Igreja local
- Aprofunda e discerne a resposta pessoal ao chamamento de Deus
- Aprofunda o seu conhecimento da fé Católica e do Instituto das RSCM

CHAMADAS A SER DISCÍPULAS EM MISSÃO

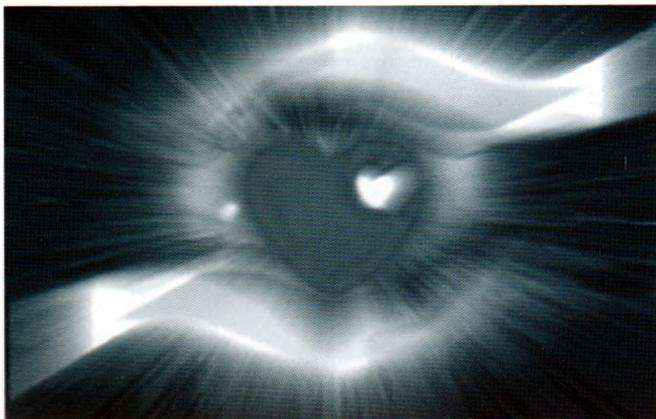
- Questiona os valores da sociedade à luz da Palavra de Deus.
- Abre-se às necessidades do mundo e da Igreja
- Descobre uma certa afinidade com o carisma e missão das RSCM e começa a dialogar e discernir a sua resposta



A PRÉ-NOVIÇA

CHAMADAS A SER PESSOAS INTEGRADAS EM COMUNIDADE

- Cresce no conhecimento da sua história pessoal e familiar e na capacidade de as assumir
- Continua a tornar-se mais consciente dos seus talentos e dons, possibilidades e fragilidades
- Cresce na compreensão do seu desenvolvimento psico-social e psico-sexual
- Assume o acompanhamento pessoal como caminho de integração em diálogo com uma RSCM
- Vive algum tempo numa comunidade local RSCM onde há recursos para a sua formação
- Aprende a usar o tempo livre de um modo criativo e útil.
- Aprofunda a sua apreciação sobre o papel da mulher como geradora de vida
- Abre-se a diferentes realidades e valores culturais
- Torna-se mais consciente da dinâmica de colaboração em grupos, quer leigos quer religiosos
- Intensifica os seus esforços em ordem a adquirir uma consciência social Cristã
- Aprende a utilizar novas tecnologias para a comunicação
- Demonstra um nível de maturidade necessário para fazer uma escolha de vida



CHAMADAS A ENRAÍZAR-SE EM DEUS

- Aprofunda a sua compreensão e compromisso batismal como o núcleo do chamamento ao discipulado e trabalha em ordem a crescer na fé e na conversão pessoal
- Começa a descobrir a história da salvação nas Escrituras, especialmente o tema da Aliança e desenvolve a sua compreensão acerca dos ensinamentos básicos da fé Católica
- Cresce na consciência e na prática dos valores evangélicos e na identificação com Jesus Cristo cuja vida é para os outros
- Continua a conhecer a história do Instituto, especialmente a vida do P. Gailhac, da Mãe St Jean e das primeiras Irmãs
- Estuda a vida e missão de mulheres e homens de fé
- Experimenta várias modalidades de oração em ordem a aprofundar a sua vida de oração
- Cresce na capacidade de integrar oração e ação
- Começa a compreender e a usar métodos de discernimento
- Alimenta a sua vida espiritual através das oportunidades de retiro e direção espiritual
- Abre-se à partilha da sua caminhada com a acompanhante RSCM

CHAMADAS A SER DISCÍPULAS EM MISSÃO

- Continua a desenvolver o seu contacto com as comunidades e outros ministérios das RSCM
- Experimenta algum compromisso pastoral e inserção na Igreja local
- Procura oportunidades de aprender mais sobre a história universal, geografia, e literatura
- Participa na promoção vocacional
- Começa a estudar Inglês ou Português e faz uma experiência noutra cultura onde possa praticar a língua

A NOVIÇA

CHAMADAS A SER PESSOAS INTEGRADAS EM COMUNIDADE

- Assume a responsabilidade pessoal pela sua própria formação e abre-se ao processo de acompanhamento
- Cresce na aceitação dos seus dons e limitações e nos dons e limitações de outros
- Desenvolve capacidades na comunicação, no diálogo, na resolução de conflitos, perdão e reconciliação
- Cresce na liberdade interior e expressa sua própria verdade de uma maneira transparente
- Aprende a assumir responsabilidade pelas suas escolhas na vida e cresce na capacidade de tomar decisões para o bem comum
- Cresce na sua identidade como mulher e religiosa

CHAMADAS A ENRAÍZAR-SE EM DEUS

- Experiencia uma relação profunda com Jesus Cristo, pela oração e estudo da Sagrada Escritura, especialmente o Evangelho de S. João e cartas de S. Paulo
- Cresce na consciência da dimensão Trinitária e Pascal do mistério de Cristo e integra-as na sua espiritualidade pela participação na liturgia da Igreja
- Estuda Ecclesiology
- Estuda história da vida religiosa na Igreja e o lugar das RSCM dentro dela
- Familiariza-se com a reflexão contemporânea sobre o papel da mulher na Igreja e na sociedade
- Desenvolve a sua compreensão do carisma, espiritualidade e missão pelo estudo das Fontes, das Constituições e dos recentes documentos RSCM
- Estuda os votos nas suas dimensões antropológica, sociológica, teológica e bíblica e reflete na sua própria vivência dos votos, de acordo com as Constituições RSCM
- Aprende a aproveitar deste tempo de solidão e de afastamento como uma oportunidade privilegiada para a oração e reflexão sobre a presença de Deus na sua vida diária

- Alarga a sua compreensão das diferentes formas de oração, diferentes tipos de espiritualidade Cristã
- Aprende os princípios para discernir a sua própria identidade espiritual, o seu chamamento pessoal e o chamamento a ser RSCM
- Alimenta a sua vida espiritual através da leitura espiritual, partilha de fé, direcção espiritual e retiro
- Aprofunda o seu amor a Maria, como primeira discípula e modelo no seguimento de Jesus Cristo
- Partilha regularmente a sua caminhada com a pessoa responsável pelo Noviciado

CHAMADAS A SER DISCÍPULAS EM MISSÃO (especialmente durante o segundo ano)

- Procura aprofundar a sua identificação com a missão geradora de vida de Jesus Cristo
- Reflete sobre a experiência de vida em comunidade RSCM como comunidade para a missão
- Estuda a doutrina social da Igreja
- Reflete sobre a Declaração da Missão, os documentos recentes dos Capítulos Gerais RSCM e os critérios para o discernimento dos ministérios
- Cultiva a disponibilidade para ser enviada a qualquer parte do mundo onde o Instituto reconheça existir uma necessidade
- Desenvolve uma compreensão mais profunda do mundo, dos valores da sua cultura e uma abertura a outras culturas
- Aprende a desenvolver a reflexão pastoral formativa sobre a sua experiência de ministério
- Cresce no apreço pela reciprocidade e complementaridade em todas as formas de serviço
- Participa na promoção vocacional
- Cresce na fluência em Inglês ou Português



A IRMÃ DE VOTOS TEMPORÁRIOS

CHAMADAS A SER PESSOAS INTEGRADAS EM COMUNIDADE

- Desenvolve continuamente seus dons e capacidades pessoais e encoraja outras a fazer o mesmo
- Continua os estudos profissionais
- Assume ser membro da comunidade acolhendo seus dons e exigências inerentes e desenvolve sua capacidade de viver e inter-agir com uma diversidade de pessoas
- Aprofunda uma atitude responsável, colaboradora e de discernimento, em vista do bem comum
- Cresce na consciência do significado do compromisso dos votos para toda a vida e suas consequências
- Aprende a integrar oração, vida comunitária e ministério em sua missão
- Participa na elaboração do seu plano de preparação para os votos perpétuos

CHAMADAS A ENRAÍZAR-SE EM DEUS

- Discerne que o seu chamamento pessoal está de acordo com o carisma do Instituto em diálogo com a acompanhante
- Aprofunda a sua identificação com Jesus Cristo através da vivência dos votos em comunidade, estudo das nossas Fontes, Constituições e documentos recentes do Instituto
- Continua com o acompanhamento, direção espiritual, partilha da sua fé, leitura espiritual e faz um retiro anual
- Continua a sua formação teológica e reflecte sobre as perspectivas teológicas femininas

CHAMADAS A SER DISCÍPULAS EM MISSÃO

- Cresce na compreensão e participa da vida e trabalho das RSCM no mundo e na Igreja.
- Aprende a fazer uma análise crítica da sua realidade cultural e social e aprofunda o seu compromisso com a justiça evangélica
- Desenvolve sua capacidade para compreensão e uso da tecnologia para o bem da missão
- Aprende e respeita as tradições de outras culturas e religiões
- Assume a responsabilidade de encorajar outras pessoas para responder às exigências do Batismo na vida religiosa, tradiç
- Continua o estudo de Português ou Inglês



A IRMÃ QUE SE PREPARA PARA OS VOTOS PERPÉTUOS

CHAMADAS A SER PESSOAS INTEGRADAS EM COMUNIDADE

- Aproveita as oportunidades de crescimento oferecidas pela comunidade.
- Reflete seriamente na sua capacidade de viver comunidade, num Instituto internacional
- Beneficia-se dos sinais vindos de outras pessoas sobre sua eficácia no ministério
- Em colaboração com sua acompanhante, conclui se atingiu o nível de maturidade suficiente para fazer e assumir um compromisso para toda a vida

CHAMADAS A ENRAÍZAR-SE EM DEUS

- Dedica um tempo prolongado à oração e discernimento em ordem a preparar-se para o seu compromisso total com Jesus Cristo
- Faz um retiro de mês
- Partilha regularmente a sua caminhada com a RSCM que a acompanha durante este tempo especial de formação
- Desenvolve e escreve a sua síntese pessoal sobre algum aspecto do carisma ou espiritualidade RSCM
- Vive uma experiência das nossas Fontes em Béziers, se não a teve durante a profissão temporária

CHAMADAS A SER DISCÍPULAS EM MISSÃO

- Aprofunda um aspecto da vida e missão das RSCM
- Aprofunda e integra, em diálogo com outros a sua experiência da diversidade de ministérios e culturas e a sua identificação com a missão do Instituto

IRMÃ DE VOTOS PERPÉTUOS

CHAMADAS A SER PESSOAS INTEGRADAS EM COMUNIDADE

- Procura e aproveita as oportunidades para seu crescimento e integração
- Aprofunda a compreensão dos relacionamentos interpessoais e interdependência num complexo universo em evolução
- Participa ativamente na construção de uma comunidade criativa e colaboradora
- Desenvolve as qualidades necessárias para o serviço da liderança
- Ajuda outras RSCM a descobrir e desenvolver dons para os ministérios
- Aprende a aceitar o processo de envelhecimento como nova etapa da sua missão RSCM

CHAMADAS A ENRAÍZAR-SE EM DEUS

- Centra a sua vida em Jesus Cristo, pela oração e estudo da Palavra de Deus
- Esforça-se por crescer em autêntica missão, integrando a fidelidade à oração, a vida comunitária e as exigências do ministério
- Cultiva, pessoalmente e como comunidade, a capacidade de ser pessoa de discernimento, procurando os recursos à sua disposição para crescimento e transformação
- Continua a aprofundar a compreensão do contexto onde vive e compromete-se numa reflexão teológica permanente, sabendo que isto é vital para uma genuína espiritualidade apostólica
- Estuda as nossas Fontes e partilha a nossa história e a nossa espiritualidade RSCM com outros
- Compromete-se a construir uma comunidade aberta, acolhedora e capaz de partilhar a sua oração, vida e ministérios com as pessoas interessadas na missão das RSCM



CHAMADAS A SER DISCÍPULAS EM MISSÃO

- Trabalha com outros, para uma forma alternativa de globalização, utilizando as REDES RSCM - JPIC, ONG, para facilitar uma ação efetiva
- Cresce na capacidade de promover a justiça em relação à mulher e criança e povos que vivem na pobreza, contribuindo para a mudança das estruturas da sociedade e da Igreja
- Discerne, assume e aprofunda o nosso papel profético da Vida Religiosa na Igreja hoje
- Aprofunda a sua compreensão, o impacto da cosmologia em todos os aspectos da nossa vida e missão
- Cresce na compreensão do diálogo entre gerações e desenvolve com a comunidade estratégias criativas para a promoção vocacional
- Acolhe o diálogo inter-cultural e inter-religioso em colaboração
- Prepara-se para acolher a aposentaria/reforma como oportunidade e desafio de continuar integrando a sua vida com missão

RSHM

RSCM

